

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете ДОУ
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Председатель Педагогического совета:
М.Н. Уразаева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №25 г.
Лениногорска» муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район» РТ:
А.Я.Гимадеева
Приказ № 69-ОД от 02.09.2024г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида №25 г. Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский
муниципальный район» Республики Татарстан
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №25 г. Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан(далее - Учреждение) на 2018-2019 учебный год разработан для реализации основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения и является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступил в силу с 01.01.2021);
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО);
3. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
4. - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
5. - Порядок разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
6. - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
8. - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
9. Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
10. Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №25».

Учебный план составлен по возрастным группам согласно схеме комплектования дошкольного учреждения на 2024-2025 учебный год. В Учреждении в 2024-2025 учебном году функционируют 5 возрастных групп:

- 1 младшая группа – 2-3 года;
- 2 младшая группа - 3-4 года;
- Средняя группа - 4-5 года;
- Старшая группа – 5-6 лет;
- Подготовительная к школе группа – 6-7 лет.

В соответствии с годовым календарным графиком во всех возрастных группах ДОО основная образовательная программа ДОО реализуется в течение 37 недель учебного года со 2 сентября 2024 года по 30 мая 2025 года.

На основании Устава МБДОУ «Детский сад №25» функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей, с 06.00 ч до 18.00 ч.

Организация жизнедеятельности воспитанников в ДОО осуществляется в трех направлениях: образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов и детей; самостоятельная деятельность детей.

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в содержании воспитательно-образовательного процесса МБДОУ.
3. Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования.
4. Реализация этнокультурной региональной составляющей и специфики МБДОУ.
5. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и МБДОУ).

Данный учебный план составлен для организации деятельности с воспитанниками от 1,5 до 7 лет; определяет максимальный объем образовательной нагрузки для воспитанников и продолжительность образовательной деятельности (начало и окончание) по возрастным группам, отведенной на освоение инвариантной (обязательной) и вариативной частей по образовательным областям.

Условия организации жизнедеятельности воспитанников ДОО составлены на основе действующих СанПиН, с учетом психофизиологических потребностей, индивидуальных и возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

С воспитанниками используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОО как важная, но не преобладающая форма обучения.

С целью развития положительного психоэмоционального состояния воспитанников, во второй половине дня, 1 раз в неделю, проводятся досуги; 1 раз в месяц, проводятся развлечения, а к знаменательным датам – совместные праздники 1 раз в квартал с участием детей, родителей и сотрудников. Продолжительность данных мероприятий регламентируется действующим СанПиН и методическими рекомендациями к организации культурно-досуговой деятельности ООП ДОО.

Образовательную деятельность дополняет образовательная деятельность, вынесенная в режимные моменты, которая предполагает решение образовательных задач в течение учебного года через разнообразные формы организации и проведения.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - не более 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Учебный план учитывает специфику инвариантного (обязательного) и вариативного компонента ООП ДОУ, т.е. использование в образовательном процессе методического обеспечения по образовательным направлениям, этнокультурную составляющую и освоение государственных языков Республики Татарстан через использование учебно-методического комплекта.

В соответствии с Законом РТ № 44 от 28.07.2004 г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ» и Государственной программой «Сохранение, изучение и развитие государственных языков РТ и других языков в РТ на 2014-2020 годы», утвержденной 25.10.2013 г. № 794 в вариативную часть введено изучение татарского (родного) языка: в средней группе изучение татарского (родного) языка проходит в режимные моменты в первую и вторую половину дня в разных видах детской деятельности.

В старшем дошкольном возрасте обучение татарскому (родному) языку проходит в организованной образовательной деятельности 2 раза в неделю и 1 раз в режимных моментах.

Реализация регионального компонента осуществляется во всех возрастных группах в совместной деятельности педагога и детей. Состав содержания регионального компонента определен в рабочих программах образовательной деятельности ДОУ.

Реализация регионального компонента

Где реализуется компонент	Возрастные группы				
	1младшая	2младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Приобщение к искусству	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Ознакомление с миром природы/исследовательская деятельность	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Чтение и рассказывание детям	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1-2 раз в месяц	1 раз в месяц
Музыкальное развитие (слушание музыки, песен, музыкальные игры) – в организованных видах деятельности и вне их	1-2 раза в квартал	1-2 раза в квартал	1-2 раза в квартал	2-3 раза в квартал	2-3 раза в квартал
Подвижные игры народов Поволжья (разучивание новых игр, проводятся еженедельно)	1 игра в 2 месяца	1 игра в 2 месяца	1 игра в 2 месяца	1-2 игры в месяц	1-2 игры в месяц
Физкультурный досуг (спортивный праздник или развлечение)	-	-	-	1 раз в год	1 раз в год
Беседы, посещение выставок	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в 2 месяца	1 раз в 2 месяца

Учебный план организованной образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год

Виды организованной деятельности		Количество ООД в неделю, месяц, год				
		1 младшая группа	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготови-тельная к школе группа
Обязательная (инвариативная) часть						
Познавательное развитие						
Предметное окружение (окружающий мир)		1/4/36	1/3/27	1/3/27	1/3/27	1/3/27
Формирование математических представлений		-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Речевое развитие						
Развитие речи		2/8/72	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Чтение художественной литературы		Ежедневно во 2 половине дня				
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка		2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Рисование		1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/372	2/8/72
Лепка		1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация		-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Социально-коммуникативное развитие						
Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах						
Физическое развитие						
Физическая культура	в помеще-нии	3/12/108	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
	на прогул-ке	-	-	-	1/4/36	1/4/36
Всего нагрузка по инвариатив-ной (обязательно й) части	81%	10/40/360	10/40/360	10/39/351	12/47/423	13/51/459
Вариативная часть (региональная составляющая, парциальные программы)						
Речевое развитие						

Татарский язык	-	-	3/12/108	2/8/72 (1/4/36 в режимные моменты)	2/8/72 (1/4/36 в режимные моменты)
Познавательное развитие					
Формирование целостной картины мира (семьеведение)	-	-/1/9	-/1/9	-/1/9	-/1/9
Социально-коммуникативное развитие					
Формирование основ безопасности (в режимные моменты)	-	-	-	1/4/36	1/4/36
Всего нагрузка вариативной части 19%	-	-/1/9	3/13/117	4/17/153	4/17/153
Всего нагрузка: по инвариативной (обязательной) и вариативной части	10/40/360	10/40/360	13/49/468	16/64/576	16/64/576
Продолжительность одного занятия ОД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Объём нагрузки в день (мин.)	В первую половину	10 минут	30 минут	40 минут	40-45 минут
	Во вторую половину	10 минут	-	-	-
ИТОГО					
Итого продолжительность по инвариативной (обязательной) и вариативной части	1ч.40 минут	2ч.30 минут	3ч.20 минут	5ч.20 минут	7 ч.30 минут

Самостоятельная деятельность детей

Образовательные направления	Виды совместной образовательной деятельности	Возрастные группы				
		1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
		Время организации				

Социально-коммуникативное развитие	Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приёма	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игры, общение, деятельность по интересам после дневного сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные игры перед уходом домой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	Самостоятельная деятельность в центрах развития в 1-й половине дня (до проведения ОД)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность в центрах развития во 2-й половине дня	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическое развитие	Подготовка к прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность на прогулке в 1-й половине	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	дня					
	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-й половине дня	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Совместная деятельность педагога и детей						
Образовательные направления	Виды совместной образовательной деятельности	Возрастные подгруппы				
		1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Трудовая деятельность, поручения (индивидуально и подгруппами), дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие	Наблюдения в природе (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевое развитие	Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игры: сюжетно-ролевая/режиссерская, Игра-драматизация, с	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	тройственно-конструктивная и т.д.					
Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальные досуги	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальное развлечение	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Музыкальный праздник	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно 4-5 мин	ежедневно 4-5 мин	ежедневно 5-6 мин	ежедневно 6-8 мин	ежедневно 8-10 мин
	Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Подвижные игры	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультурно-спортивный досуг	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Физкультурно-спортивное развлечение	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурно-спортивный праздник	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Организация ежедневного двигательного режима

Виды активности	Объём двигательной активности по группам				
	1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренняя гимнастика	10 минут				
Подвижные и спортивные игры на прогулке	5 мин.	10 (2р.по 5 мин.)	10 (2р.по 5 мин.)	20 (2р.по 10 мин.)	20 (2р.по 10 мин.)
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	10 мин.	10 мин.	10 мин.	-	-
Динамическая пауза между занятиями	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	10 мин.
Физминутка на занятии	1 мин.	1 мин.	1 мин.	1-2 мин.	2 мин.
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	5 мин.	7 мин.	8 мин.	10 мин.	12 мин.
Послесонная гимнастика	5 минут				
Корректирующие упражнения	5 мин.	5 минут	5 минут	8-9 минут	5 минут

Двигательная деятельность с атрибутами физкульт. уголка	14 минут	7 минут	6 минут	в самостоятельную деятельность переходит	
Итого (время, в минутах):	60	60	60	60	64
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно				